

Seminare in Braunschweig

# NEULAND

Fühlen, was für mich wichtig ist



Reinhard **Dölle**

Praxis für Psychotherapie,  
Bewegung und Sport

# NEULAND

Fühlen, was für mich wichtig ist

Auf dem Weg zwischen gestern und morgen geschieht in uns ein **Wandlungsprozess**.

Die Zeit des Übergangs spüren wir bewusst, wenn wir dem Fluss des Lebens **Vertrauen** schenken. Dann schöpfen wir aus unseren bisherigen Erfahrungen und der in uns wohnenden Visionskraft zwischen **Loslassen** und **Neu-Entdecken**.

Gelingt es uns dabei, den sanften **Tönen unserer Seele** zu lauschen, nutzen wir die Quellen unseres **inneren Wissens**. Wir geben unseren **Herzenswünschen** Perspektive und Gestalt – sie können sich öffnen.

Wir sagen **Ja zu uns selbst** und zu allem Möglichen und scheinbar Unmöglichem. Wir werden **Neuland entdecken** und fühlen, was in uns wirklich wesentlich ist.

Im **geschützten Rahmen** der psychotherapeutischen Gruppe **inspirieren** wir uns gegenseitig, den Keimen aus dem Vergangenen jetzt und für die Zukunft Leben einzuhauchen. Im **Wahrnehmen** der in den Körper und in die Entfaltung kommenden **Impulse** nehmen wir untereinander **Anteil** an unseren Lebensregungen, die aus dem **Alten ins Neue** drängen.

Wir stärken sie, **klaren Ausdruck** zu finden und sich zu verkörpern. Dabei lassen wir die **Gestaltungs- und Bewegungsfreude** unseres Körpers eine grundlegende Fährte in neue Lebensmelodien hinein finden.



[www.reinhard-doelle.de](http://www.reinhard-doelle.de)



## **Termine Wochenendkurse**

**26.05.18–27.05.18**

**25.08.18–26.08.18**

**01.12.18–02.12.18**

Samstags 10:00–18:00 Uhr

Sonntags 10:00–16:00 Uhr

Schöttlerstraße 7 · 38122 Braunschweig

Bitte etwas Leckeres für die gemeinsamen Mittagessen mitbringen.

Kosten: **250,00 €**

**Anmeldung unter [www.reinhard-doelle.de](http://www.reinhard-doelle.de)**



## **Reinhard Dölle**

Praxis für Psychotherapie,  
Bewegung und Sport

- Diplom-Psychologe
- Klinischer Psychologe
- Diplom-Psychoenergetiker
- Sportpsychologe
- Coach

### **Arbeitsmethoden**

- Psychoenergetik (P. Schellenbaum)
- Matrix Energetics (G. Heede)
- Phänomenologisch-systemische-Aufstellungsarbeit (H. Homberger)
- Jogging; Sportpsychologie; Gestalt- und Tanztherapie
- Eutonie (G. Alexander); Meditation
- Kontaktimprovisation; Konfliktmanagement



**Reinhard Dölle**

Praxis für Psychotherapie,  
Bewegung und Sport

---

Schöttlerstraße 7 · 38122 Braunschweig

Telefon 0531 896699

reinhard.doelle@gmx.de

**[www.reinhard-doelle.de](http://www.reinhard-doelle.de)**