

Amrum 2019

FLOW

... in mich hineinlaufen



Reinhard **Dölle**

Praxis für Psychotherapie,
Bewegung und Sport

FLOW

... in mich hineinlaufen

Auf der Nordseeinsel Amrum dem **Ruf meiner Seele folgen**, durchatmen und frisch inspiriert wieder in **harmonischen Schwung** eintreten.

Im Angesicht kosmischer Symphonie zwischen Ebbe und Flut **zur Ruhe kommen**.

In mich **hinein spüren** – meine eigene Schöpfung – mit allem verbunden.

Meiner **Ahnung nachfühlen**, was sich offenbaren möchte.

Fern aller Routine laufend das bisher Unsichtbare in Form bringen.

Meine **Kreativität öffnen** und in der Weite der Insel genießen.

Meinen **Körper bewohnen** und im Raum seiner Selbstwirksamkeit erproben.

Neue **Herausforderungen** außerhalb meiner bisherigen **Komfortzone** wittern.

Visionen zu mir holen und zum **Resonanzkörper** werden lassen.

Amrum als **Kraftort** von Lebendigkeit, Liebe und Leichtigkeit.

Im Flow **mit mir selbst** und den Gezeiten schwingen – das Resultat kommt von ganz alleine.



Das Gruppenseminar trägt dazu bei, innezuhalten, mir selbst und anderen zu begegnen, Lebensfreude zu entwickeln und meinen Spirit zu öffnen.

Laufend horchen wir auf den Rhythmus unserer Herzen und vertrauen dem Spiel der Seele, Eigenes zu beleuchten, zu beleben und zu erweitern.

In der geschützten Mitte der Gruppe kann das persönliche Anliegen tiefer erforscht und in Fluss gebracht werden.

Wir wagen es, in unsere eigene Wertigkeit zu investieren und werden zum Schlüssel unserer Träume.

Die Villa voller Atmosphäre bietet hierfür den idealen Ausgangspunkt und wachstumsfördernden Schutzraum mit weitläufiger Wohlfühloase.

Nächstes Wochen-Seminar voraussichtlich im Frühjahr/Sommer 2019.

Anmeldung unter www.reinhard-doelle.de

Geplanter Termin

Frühjahr/Sommer 2019

Kosten

Insgesamt **1.250,00 €**

davon Seminargebühren 600,00 €

Organisation, Unterkunft, Verpflegung 650,00 €

Unterkunft

Jugendstil-Seminarhaus mit Ein-/Zweibettzimmern, Glasveranda, Seminarräumen sowie hauseigener Düne mit Blick über Kniepsand zum Meer in Wittdün auf Amrum (www.haus-eckart.de)



Reinhard Dölle

Praxis für Psychotherapie,
Bewegung und Sport

- Diplom-Psychologe
- Klinischer Psychologe
- Diplom-Psychoenergetiker
- Sportpsychologe
- Coach

Arbeitsmethoden

- Psychoenergetik (P. Schellenbaum)
- Matrix Energetics (G. Heede)
- Phänomenologisch-systemische-Aufstellungsarbeit (H. Homberger)
- Jogging; Sportpsychologie; Gestalt- und Tanztherapie
- Eutonie (G. Alexander); Meditation
- Kontaktimprovisation; Konfliktmanagement



Reinhard Dölle

Praxis für Psychotherapie,
Bewegung und Sport

Schöttlerstraße 7 · 38122 Braunschweig

Telefon 0531 896699

reinhard.doelle@gmx.de

www.reinhard-doelle.de